



Yhteinen Jääkaappi

Ohjeet

1. Tuo vain sellaista, mitä itsekin voisit syödä!

- Päiväysvanhoja kuivatuotteita saa tuoda, kunhan ne eivät ole pilaantuneita
- Huolehdi, että kylmäketju ei katkea
- Älä tuo homeisia tai väärin säilytettyjä tuotteita
- Älä tuo kalaa tai äyriäistuotteita niiden herkän pilaantuvuuden vuoksi
- Älä tuo alkoholituotteita

2. Muista kirjata pöydällä olevaan vihkoon

- Päivämäärä, jolloin tuot tuotteen
- Mitä tuot
- Kappalemäärä
- Omat nimikirjaimet
 - Jos tuot useita eri tuotteita, muista merkata jokainen omalle rivilleen

3. Laita omatekemiesi tuotteiden päälle maalarinteipin pala, johon kirjoitat seuraavat tiedot:

- Onko tuote esim. laktoositon, sokeriton tai gluteeniton
- Mitä ruokaa tuot (esim. makaronilaatikko)
- Valmistuspäivä
 - Kirjoita selkeästi tekstaten ja tarpeeksi suurella käsialalla

Jos tuotteen viimeinen käyttöpäivä on lähellä, voit laittaa tuotteen pakastimeen säilyvyyden parantamiseksi.

Jos löydät itsellesi jotain tarpeellista, ota mukaasi samalla kun käyt.